

HØJSKOLERNE

A young man and woman are smiling together outdoors. The man is on the left, wearing a blue cap and a grey hoodie over a striped shirt. The woman is on the right, wearing a black long-sleeved shirt and has her hair in a braid. They are both looking towards the camera. The background is a blurred outdoor setting with trees and other people.

2-10 måneder 2020



Hvorfor tage på højskole?

Vi ved fra tidligere elever, at mange føler sig mere afklarede, mere nysgerrige og som mere hele mennesker, når de forlader højskolen efter et lille halvt års tid. Og vi ved, at alle har oplevet, at det er sket i det helt særlige fællesskab, som en højskole skaber.

Der er 200 fag og 70 højskoler, du kan vælge imellem. Det gør du lettest ved at søge på dine interesser på www.hojskolerne.dk. Lige meget, hvilken højskole du vælger, er der fokus på det sociale, kvalitet i undervisningen og et ligeværdigt forhold mellem elever og lærere. Du bliver set som den, du er, og bliver anerkendt for det, du gør.

Elevundersøgelse 2019:

68 % styrkes fagligt ift. uddannelse

76 % afklares ift. studievalg

95 % får ny viden

96 % får et nyt netværk

99 % anbefaler et højskoleophold

Højskolerne

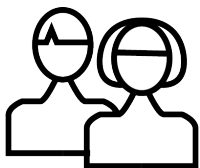
Udgivet i november 2019 af:
Folkehøjskolernes Forening i Danmark, FFD
www.hojskolerne.dk

Redaktion: Charlotte Schrøder, FFD
Layout: Katrine Dahlerup, FFD
Tryk: ColorPrint A/S. Oplag: 100.000
ISSN: 978-87-87627-72-6
ISBN: 1399-2805



HUMANISTISKE FAG OG SPROG

INDEN FOR DENNE FAGGRUPPE HAR FØLGENDE SKOLER HOVEDFAG/LINJEFAG:



Almene højskoler med bredt fagudbud

Askov Højskole/askov-hojskole.dk
Brande Højskole/brandehs.dk
Brenderup Højsk./benderuphojskole.dk
Den Internationale Højskole/ipc.dk
Egmont Højskolen/egmont-hs.dk
Færøernes Folkehøjskole/haskulin.fi
Grundtvigs Højskole/grundtvigs.dk
Hadsten Højskole/hadstenhojskole.dk
Højskolen Østersøen/hojoster.dk
Jaruplund Højskole/jaruplund.com
Jyderup Højskole/jyderuphojskole.dk
Kalø Højskole/kalohojskole.dk
Knud Rasmussenip Højskolia/krh.gl
Nordfyns Højskole/nordfyns.nu
Odder Højskole/odderhojskole.dk
Ry Højskole/ryhojskole.dk
Rødding Højskole/rhskole.dk
Rønne Højskole/rondehojskole.dk
Rønshoved Højskole/ronshoved.dk
Silkeborg Højskole/silkeborghojskole.dk
Testrup Højskole/testrup.dk
Uldum Højskole/uldum-hojskole.dk

Vallekilde Højskole/vallekilde.dk
Vester Thorup/vester-thorup-hojskole.dk
Vrå Højskole/vraahojskole.dk

Fagspecialiserede højskoler

Højskolen Snoghøj/snoghoj.dk
Krabbesholm Højskole/krabbesholm.dk
Nordiska Folkhögsk./nordiska.fhsk.se

Gymnastik-, sports- og idrætshøjskoler

Idrætshøjskolen Bosei/bosei.dk
Vejle Idrætshøjskole/vih.dk
Aalborg Sportshøj./sportshojskolen.dk

Kristne og spirituelle højskoler

Børkop Højskole/imb.dk
Kolding Internationale Højskole/iabc.dk
Luthersk Missions Højskole/lmh.dk
Mariager Højskole/mariagerhojskole.dk
Oasehøjskolen/oasehojskolen.dk

Livsstilshøjskoler

Højsk. f. Bevidsthedsudv./hojskole.net

Ungdomshøjskoler (16-19 år)

Egå Ungdoms-Højskole/euh.dk
Ungdomshøjskolen ved Ribe/uhr.dk

IDRÆT, SPORT OG GYMNASSTIK

INDEN FOR DENNE FAGGRUPPE HAR FØLGENDE SKOLER HOVEDFAG/LINJEFAG:



Almene højskoler med bredt fagudbud

Djurslands Folkehøjskole/djfh.dk
Egmont Højskolen/egmont-hs.dk
Hadsten Højskole/hadstenhojskole.dk
Højskolen Østersøen/hojoster.dk
Nordfyns Højskole/nordfyns.nu
Nørgaards Højskole/nrgaards.dk
Rønshoved Højskole/ronshoved.dk
Silkeborg Højskole/silkeborghojskole.dk
Uldum Højskole/uldum-hojskole.dk
Vester Thorup/vester-thorup-hojskole.dk

Gymnastik-, sports- og idrætshøjskoler

Idrætshøjsk. på Færøerne/his.fo/hjem
Gerlev Idrætshøjskole/gerlev.dk
Gymnastikhøjskolen i Ollerup/ollerup.dk
Idrætshøjskolen Bosei/bosei.dk
Idrætshøjskolen Sønderborg/ihs.dk
Idrætshøjskolen Aarhus/ihaarhus.dk
ISI Idrætshøjskole/isi.dk
Nordjyllands Idrætshøjskole/nih.dk
Vejle Idrætshøjskole/vih.dk
Viborg idrætshøjskole/viborgh.dk
Aalborg Sportshøj./sportshojskolen.dk

Fagspecialiserede højskoler

Bornholms Høj./bornholmshojskole.dk
Oure Højskole/oure.dk

Kristne og spirituelle højskoler

Mariager Højskole/mariagerhojskole.dk

Livsstilshøjskoler

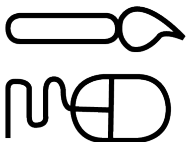
Højskolen Skærgården/hjsk.dk
Ubberup Højskole/ubberup.dk

Ungdomshøjskoler (16-19 år)

Egå Ungdoms-Højskole/euh.dk
Ungdomshøjskolen ved Ribe/uhr.dk

KUNST OG KREATIVE FAG

INDEN FOR DENNE FAGGRUPPE HAR FØLGENDE SKOLER HOVEDFAG/LINJEFAG:



Almene højskoler med bredt fagudbud

Brandbjerg Højskole/brandbjerg.dk
Brenderup Højsk./benderuphojskole.dk
Den Internationale Højskole/ipc.dk
Djurslands Folkehøjskole/djfh.dk
Egmont Højskolen/egmont-hs.dk
Færøernes Folkehøjskole/haskulin.fo
Grundtvigs Højskole/grundtvigs.dk
Hadsten Højskole/hadstenhojskole.dk
Højskolen Mors/hojskolenmors.dk
Jaruplund Højskole/jaruplund.com
Johan Borups Højskole/johanborups.dk
Jyderup Højskole/jyderuphojskole.dk
Knud Rasmussenip Højskolia/krh.gl
Krogerup Højskole/krogerup.dk
Nørgaards Højskole/nrgaards.dk
Odder Højskole/odderhojskole.dk
Roskilde Festival Højskole/rofh.dk
Ry Højskole/ryhojskole.dk
Rødding Højskole/rhskole.dk
Rønde Højskole/rondehojskole.dk
Rønshoved Højskole/ronshoved.dk
Silkeborg Højskole/silkeborghojskole.dk
Testrup Højskole/testrup.dk

Uldum Højskole/ulduum-hojskole.dk
Vallekilde Højskole/vallekilde.dk
Vester Thorup/vester-thorup-hojskole.dk
Vestjyllands/vejstjyllandshojskole.dk
Vrå Højskole/vraahojskole.dk

Fagspecialiserede højskoler

Bornholms Høj./bornholmshojskole.dk
Den Europæiske Filmhøjskole/efc.dk
Den Skand. Designhøjskole/dsdh.dk
Engelsholm Højskole/engelsholm.dk
Filmhøjskolen Møn/filmhojskolen.dk
Krabbesholm Højskole/krabbesholm.dk
Kunsthøj. i Holbæk/kunsthøjskolen.dk
Kunsthøjskolen på Ærø/kunstaeroe.dk
Skals Høj./skalshaandarbejdsskole.dk
Suhrs Højskole/suhrs.dk

Kristne og spirituelle højskoler

Børkop Højskole/imb.dk
Oasehøjskolen/oasehojskolen.dk

Livsstilshøjskoler

Højsk. f. Bevidsthedsudv./hojskole.net

Ungdomshøjskoler (16-19 år)

Egå Ungdoms-Højskole/euh.dk
Ungdomshøjskolen ved Ribe/uhr.dk

MEDIER, SAMFUND, POLITIK OG REJSER

INDEN FOR DENNE FAGGRUPPE HAR FØLGENDE SKOLER HOVEDFAG/LINJEFAG:



Almene højskoler med bredt fagudbud

Askov Højskole/askov-hojskole.dk
Brenderup Højsk./benderuphojskole.dk
Den Internationale Højskole/ipc.dk
Egmont Højskolen/egmont-hs.dk
Grundtvigs Højskole/grundtvigs.dk
Hadsten Højskole/hadstenhojskole.dk
Højskolen Mors/hojskolenmors.dk
Højskolen Østersøen/hojoster.dk
Jaruplund Højskole/jaruplund.com
Johan Borups Højskole/johanborups.dk
Jyderup Højskole/jyderuphojskole.dk
Krogerup Højskole/krogerup.dk
Nordfyns Højskole/nordfyns.nu
Odder Højskole/odderhojskole.dk
Roskilde Festival Højskole/rofh.dk
Ry Højskole/ryhojskole.dk
Rødding Højskole/rhskole.dk
Rønde Højskole/rondehojskole.dk
Rønshoved Højskole/ronshoved.dk
Silkeborg Højskole/silkeborghojskole.dk
Testrup Højskole/testrup.dk
Uldum Højskole/ulduum-hojskole.dk
Vester Thorup/vester-thorup-hojskole.dk
Vallekilde Højskole/vallekilde.dk
Vrå Højskole/vraahojskole.dk

Kristne og spirituelle højskoler

Kolding Internationale Højskole/iabc.dk
Mariager Højskole/mariagerhojskole.dk
Oasehøjskolen/oasehojskolen.dk

Ungdomshøjskoler (16-19 år)

Egå Ungdoms-Højskole/euh.dk
Ungdomshøjskolen ved Ribe/uhr.dk

Fagspecialiserede højskoler

Den Europæiske Filmhøjskole/efc.dk
Filmhøjskolen Møn/filmhojskolen.dk
Højskolen Snoghøj/snoghoj.dk
Nordiska Folkhögsk./nordiska.fhsk.se
Oure Højskole/oure.dk

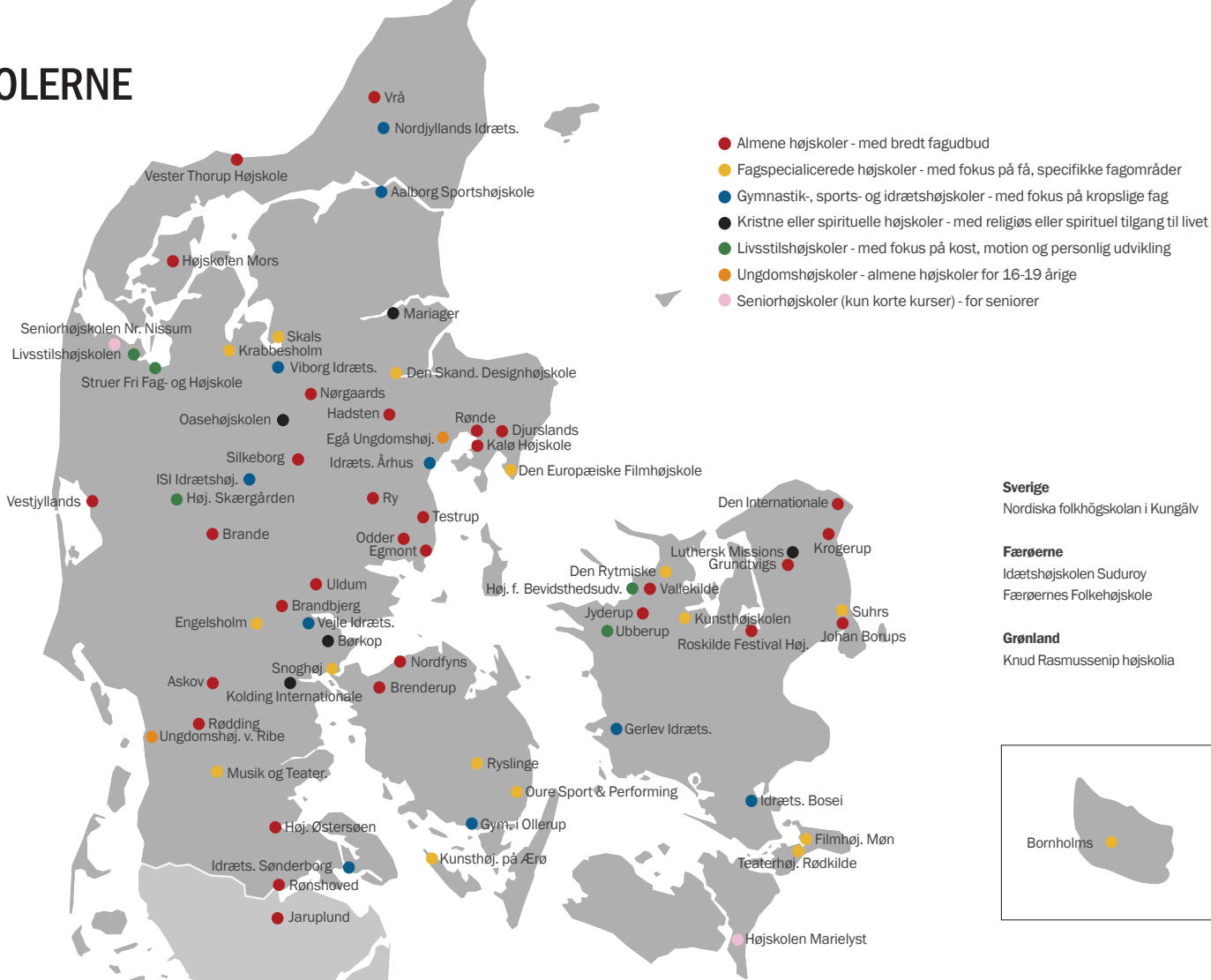
Livsstilshøjskoler

Højsk. f. Bevidsthedsudv./hojskole.net

Gymnastik-, sports- og idræts højskoler

Idræts højskolen Bosei/bosei.dk
Idræts højskolen på Færøerne/his.fo
Idræts højskolen Sønderborg/ihs.dk
Nordjyllands Idræts højskole/nih.dk
Veje Idræts højskole/vih.dk

HØJSKOLERNE



MUSIK, TEATER OG DANS

INDEN FOR DENNE FAGGRUPPE HAR FØLGENDE SKOLER HOVEDFAG/LINJEFAG:



Almene højskoler med bredt fagudbud

Brandbjerg Højskole/[brandbjerg.dk](#)
Brenderup Højsk./[benderuphojskole.dk](#)
Den Internationale Højskole/[ipc.dk](#)
Djurslands Folkehøjskole/[djfh.dk](#)
Egmont Højskolen/[egmont-hs.dk](#)
Færøernes Folkehøjskole/[haskulin.fo](#)
Hadsten Højskole/[hadstenhojskole.dk](#)
Højskolen Mors/[hoejskolenmors.dk](#)
Jaruplund Højskole/[jaruplund.com](#)
Johan Borups Højskole/[johanborups.dk](#)
Jyderup Højskole/[jyderuphojskole.dk](#)
Knud Rasmussenip Højskolia/[krh.gl](#)
Krogerup Højskole/[krogerup.dk](#)
Nordfyns Højskole/[nordfyns.nu](#)
Nørgaards Højskole/[nrgaards.dk](#)
Odder Højskole/[odderhojskole.dk](#)
Roskilde Festival Højskole/[rofh.dk](#)
Ry Højskole/[ryhojskole.dk](#)
Rødning Højskole/[rhskole.dk](#)
Rønshoved Højskole/[ronshoved.dk](#)
Silkeborg Højskole/[silkeborghojskole.dk](#)
Testrup Højskole/[testrup.dk](#)
Uldum Højskole/[uldum-hojskole.dk](#)

Vestjyllands/vestjyllandshojskole.dk
Vrå Højskole/[vraahojskole.dk](#)

Livsstilshøjskoler

Højsk. f. Bevidsthedsudv./[hojskole.net](#)

Ungdomshøjskoler (16-19 år)

Egå Ungdoms-Højskole/[euh.dk](#)
Ungdomshøjskolen ved Ribe/[uhr.dk](#)

Fagspecialiserede højskoler

Den Rytmske Højskole/[drh.dk](#)
Engelsholm Højskole/[engelsholm.dk](#)
Filmhøjskolen Møn/[filmhojskolen.dk](#)
Højskolen Snoghøj/[snoghoj.dk](#)
Musik og Teaterhøjsk./[musikogteater.dk](#)
Nordiska Folkhögsk./[nordiska.fhsk.se](#)
Oure Højskole/[oure.dk](#)
Ryslinge Højskole/[ryslinge-hojskole.dk](#)
Teaterhøjskolen Rødkilde/[rodkilde.dk](#)

Gymnastik-, sports- og idrætshøjskoler

Gerlev Idrætshøjskole/[gerlev.dk](#)
Gymnastikhøjskolen i Ollerup/[ollerup.dk](#)
Idrætshøjskolen Aarhus/[ihaarhus.dk](#)
Vejele Idrætshøjskole/[vih.dk](#)
Viborg idrætshøjskole/[viborgh.dk](#)

Kristne og spirituelle højskoler

Børkop Højskole/[imb.dk](#)
Kolding Internationale Højskole/[iabk.dk](#)
Luthersk Missions Højskole/[lmh.dk](#)
Mariager Højskole/[mariagerhojskole.dk](#)
Oasehøjskolen/[oasehojskolen.dk](#)

NATUR OG NATURVIDENSKAB

INDEN FOR DENNE FAGGRUPPE HAR FØLGENDE SKOLER HOVEDFAG/LINJEFAG:



Almene højskoler med bredt fagudbud

Askov Højskole/[askov-hojskole.dk](#)
Brandbjerg Højskole/[brandbjerg.dk](#)
Brenderup Højsk./[benderuphojskole.dk](#)
Egmont Højskolen/[egmont-hs.dk](#)
Færøernes Folkehøjskole/[haskulin.fo](#)
Hadsten Højskole/[hadstenhojskole.dk](#)
Højskolen Mors/[hoejskolenmors.dk](#)
Jyderup Højskole/[jyderuphojskole.dk](#)
Kalø Højskole/[kalohojskole.dk](#)
Krogerup Højskole/[krogerup.dk](#)
Nordfyns Højskole/[nordfyns.nu](#)
Nørgaards Højskole/[nrgaards.dk](#)
Odder Højskole/[odderhojskole.dk](#)
Ry Højskole/[ryhojskole.dk](#)
Rønde Højskole/[rondehojskole.dk](#)
Rønshoved Højskole/[ronshoved.dk](#)
Silkeborg Højskole/[silkeborghojskole.dk](#)
Vester Thorup/[vester-thorup-hojskole.dk](#)
Vestjyllands/vestjyllandshojskole.dk
Uldum Højskole/[uldum-hojskole.dk](#)

Gymnastik-, sports- og idrætshøjskoler

Idrætshøjskolen Bosei/[bosei.dk](#)
Idrætshøjskolen på Færøerne/[his.fo](#)
Idrætshøjskolen Sønderborg/[ihs.dk](#)
Idrætshøjskolen Aarhus/[ihaarhus.dk](#)
Nordjyllands Idrætshøjskole/[nih.dk](#)
Vejele Idrætshøjskole/[vih.dk](#)
Aalborg Sportshøj/[sportshojskolen.dk](#)

Ungdomshøjskoler (16-19 år)

Ungdomshøjskolen ved Ribe/[uhr.dk](#)

Fagspecialiserede højskoler

Oure Højskole/[oure.dk](#)
Suhrs Højskole/[suhrs.dk](#)

SUNDHED, LIVSSTIL, PERSONLIG UDV.

INDEN FOR DENNE FAGGRUPPE HAR FØLGENDE SKOLER HOVEDFAG/LINJEFAG:



Almene højskoler med bredt fagudbud

Brandbjerg Højskole/brandbjerg.dk
Brande Højskole/brandehs.dk
Den Internationale Højskole/ipc.dk
Djurslands Folkehøjskole/djfh.dk
Egmont Højskolen/egmont-hs.dk
Hadsten Højskole/hadstenhojskole.dk
Nordfyns Højskole/nordfyns.nu
Odder Højskole/odderhojskole.dk
Rønde Højskole/rondehojskole.dk
Uldum Højskole/uldum-hojskole.dk
Vester Thorup/vester-thorup-hojskole.dk
Vestjyllands/vestjyllandshojskole.dk

Fagspecialiserede højskoler

Oure Højskole/oure.dk
Suhrs Højskole/suhrs.dk

Gymnastik-, sports- og idræts højskoler

Gerlev Idræts højskole/gerlev.dk
Gymnastikhøjskolen i Ollerup/ollerup.dk
Idræts højskolen Bosei/bosei.dk
Idræts højskolen på Færøerne/his fo
Idræts højskolen Sønderborg/ihs.dk
ISI Idræts højskole/isi.dk
Nordjyllands Idræts højskole/nih.dk
Vejlø Idræts højskole/vih.dk
Viborg Idræts højskole/viborgih.dk
Aalborg Sportshøj/sports hojskolen.dk

Livsstilshøjskoler

Højsk. f. Bevidsthedsudv./hojskole.net
Højskolen Skærgården/hjsk.dk
Livsstilshøjskolen/livsstilshojskolen.dk
Struer Højskole/struerhojskole.dk
Ubberup Højskole/ubberup.dk

Ungdomshøjskoler (16-19 år)

Egå Ungdoms-Højskole/euh.dk



Vælg mellem over 200 fag og sammensæt dit eget skema

på www.hojskolerne.dk.

Kombinér fx musik og sport, kunst og psykologi, teater og litteratur, design og kommunikation, sundhed og naturvidenskab.

    #højskole @højskolerne

HØJSKOLERNE ALFABETISK

Askov Højskole/askov-hojskole.dk
Bornholms Høj./bornholmshojskole.dk
Brandbjerg Højskole/brandbjerg.dk
Brande Højskole/brandehs.dk
Brenderup Højskole./benderuphojskole.dk
Børkop Højskole/imb.dk
Den Europæiske Filmhøjskole/efc.dk
Den Internationale Højskole/ipc.dk
Den Rytmske Højskole/drh.dk
Den Skand. Designhøjskole/dsdh.dk
Djurslands Folkehøjskole/djfh.dk
Egmont Højskolen/egmont-hs.dk
Egå Ungdoms-Højskole/euh.dk
Engelsholm Højskole/engelsholm.dk
Filmhøjskolen Møn/filmhojskolen.dk
Færøernes Folkehøjskole/haskulin.fo
Gerlev IdrætsHøjskole/gerlev.dk
Grundtvigs Højskole/grundtvigs.dk
Gymnastikhøjskolen i Ollerup/ollerup.dk
Hadsten Højskole/hadstenhojskole.dk
Højsk.f.Bevidsthedsudv./hojskole.net
Højskolen Mors/hoejskolenmors.dk
Højskolen Skærgården/hjsk.dk
Højskolen Snoghøj/snoghoj.dk
Højskolen Østerstøen/hojoster.dk
IdrætsHøjskolen Bosei/bosei.dk
IdrætsHøjskolen Sønderborg/ihs.dk
IdrætsHøjskolen Aarhus/ihaarhus.dk
IdrætsHøjsk.på Færøerne/his.fo/hjem
ISI IdrætsHøjskole/isi.dk
Jaruplund Højskole/jaruplund.com
Johan Borups Højskole/borups.dk
Jyderup Højskole/jyderuphojskole.dk
Kalø Højskole/kalohojskole.dk
Kolding Internationale Højskole/iabc.dk
Knud Rasmussenip Højskolia/krh.gl
Krabbesholm Højskole/krabbesholm.dk
Krogerup Højskole/krogerup.dk
Kunsthøj. i Holbæk/kunsthøjskolen.dk

Kunsthøjskolen på Ærø/kunstaeroe.dk
Livsstils. Gudum/livsstilshojskolen.dk
Luthersk Missions Højskole/lmh.dk
Mariager Højskole/mariager-hojskole.dk
Musik og Teaterhøjskole./musikogteater.dk
Nordfyns Højskole/nordfyns.nu
Nordiska Folkhögsk./nordiska.fhsk.se
Nordjyllands IdrætsHøjskole/nih.dk
Nørgaards Højskole/nrgaards.dk
Oasehøjskolen/oasehojskolen.dk
Odder Højskole/odderhojskole.dk
Oure - Sport & Performance/oure.dk
Roskilde Festival Højskole/rofh.dk
Ry Højskole/ryhojskole.dk
Ryslinge Højskole/ryslinge-hojskole.dk
Rødding Højskole/rhscole.dk
Rønde Højskole/rondehojskole.dk
Rønshoved Højskole/ronshoved.dk
Silkeborg Højskole/silkeborghojskole.dk
Skals/skalshaandarbejdsskole.dk
Struer Højskole/struerhojskole.dk
Suhrs Højskole/suhrs.dk
Teaterhøjskolen Rødkilde/rodkilde.dk
Testrup Højskole/testrup.dk
Ubberup Højskole/ubberup.dk
Uldum Højskole/uldum-hojskole.dk
Ungdomshøjskolen v. Ribe/uhr.dk
Vallekilde Højskole/vallekilde.dk
Vejle IdrætsHøjskole/vih.dk
Vester Thorup/vester-thorup-hojskole.dk
Vestjyllands/vestjyllandshojskole.dk
Viborg IdrætsHøjskole/viborgih.dk
Vrå Højskole/vraahojskole.dk
Aalborg Sportshøj/sportshojskolen.dk

Seniorhøjskoler - kun korte kurser:
Højsk. Marielyst/hojskolenmarielyst.dk
Senior. Nr. Nissum/seniorhoejskolen.dk



Hvad er en højskole?

På en højskole er du en del af et fællesskab, hvor du bor og har undervisning indenfor de fag og emner, der interesserer dig. Der er ingen eksamen, og der kræves ingen bestemte forudsætninger. Højskolen er for alle. Forvent en af de mest intense oplevelser, du kan få i dit liv. Der er både fart på og plads til fordybelse i det, du lærer, og i mødet med nye mennesker.

HVEM TAGER PÅ HØJSKOLE?

Alle voksne over 17½ år kan komme på højskole (på de to ungdomshøjskoler skal man være fyldt 16 år). De fleste elever er mellem 18 og 25 år.

HVILKEN HØJSKOLE SKAL DU VÆLGE?

Du kan vælge mellem mere end 200 forskellige fag på de ca. 70 højskoler, så der er gode chancer for at finde noget, der interesserer dig.

Find din højskole via hojskolerne.dk.

HVAD KOSTER DET?

Det koster i gennemsnit ca. 1.700 kr. om ugen (kurser ml. 2 og 10 mdr.) - for kost, logi og undervisning. Du har ellers kun brug for lommepenge og penge til at dække transport og evt. til en studierejse. Der findes forskellige muligheder for at få økonomisk støtte til et højskoleophold. Se hojskolerne.dk/tilskud.

Find din højskole på www.hojskolerne.dk